

Sprachen



Spanisch - praxisnah + effektiv mit Javier Molinos

Mo 18:00 Uhr ab 15.09. 252-121
Mi 18:00 Uhr ab 17.09. 252-124
14 x 90 Min. € 105,00

¡Nuevo! Spanisch für Anfänger

Mi 10:00 Uhr ab 17.09. mit Javier Molinos 252-125
14 x 90 Min. € 105,00

Spanisch nur für Teilnehmer*innen des Vorjahreskurses

Di 10:15 Uhr ab 16.09. mit Silvia Schwarz 252-122
12 x 90 Min. € 90,00

Französisch mit Francois Piguel

Mi 16:30 Uhr ab 17.09. 252-113
12 x 90 Min. € 90,00

Französisch mit Vorkenntnissen

Mi 18:15 Uhr ab 17.09. 252-114
bitte erkundigen Sie sich bei dem Kursleiter francois.piguel@t-online.de

Das Freizeitzentrum Schnelsen e.V.
wird gefördert von



Jetzt einfach Kursplatz sichern!

Unsere Kurse sind bequem online buchbar.

Teilnehmende, die bereits einen Kurs besuchen, können ab dem **16.06.2025** ihren bestehenden Kurs unkompliziert weiterbuchten: Einfach im Kundenkonto einloggen, Kurs aufrufen und unten über das Anmeldefenster buchen. Die Berechtigung wird automatisch erteilt.

Ab dem **25.06.2025** sind alle Kurse für alle freigegeben: Dann können auch neue Teilnehmer sowie bestehende Teilnehmer, die einen anderen Kurs buchen möchten, sich anmelden. Neue Interessierte legen bitte ein Kundenkonto an. Eine Anleitung dazu finden Sie auf unserer Homepage. Die Bezahlung ist per PayPal, Überweisung oder bar/EC im Büro möglich.

Bei Fragen unterstützen wir Sie gern – telefonisch oder während der Sprechzeiten im Büro. In vielen Kursen bieten wir nach Absprache eine unverbindliche Probestunde an. Bitte beachten Sie: Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn erstatten wir die Kursgebühr abzüglich € 5,00 Bearbeitungsgebühr. Danach ist keine Rückerstattung möglich.

Alle Infos und die Buchung finden Sie auf unserer Homepage: www.fz-schnelsen.de

Wir freuen uns auf Sie!

Tina Kirchberger & das Team vom FZS

Freizeitzentrum Schnelsen e. V.

Wählingsallee 16
22459 Hamburg

040 559 24 34
mail@fz-schnelsen.de
www.fz-schnelsen.de



Bankverbindung:
Hamburger Sparkasse
IBAN: DE97 2005 0550 1308 1216 62

Öffnungszeiten Büro:
Montag, Dienstag, Donnerstag: 09:00 – 13:00 Uhr
Mittwoch: 10:00 - 12:00 Uhr
Montag + Donnerstag: 15:00 – 18:00 Uhr
Freitag geschlossen

Kurse 2. Halbjahr 2025



Kinder



Tanzmäuse

Mo 14:15 Uhr ab 15.09. mit Sarah Hitscher 252-801
14 x 45 Min. € 66,00

Dancekids

Mo 15:00 Uhr ab 15.09. mit Sarah Hitscher 252-802
14 x 60 Min. € 66,00

Coolkids

Mo 16:00 Uhr ab 15.09. mit Sarah Hitscher 252-804
14 x 60 Min. € 66,00

Musicalkids 1

Mi 15:00 Uhr ab 24.09. mit Tanja Schulz 252-805
12 x 60 Min. € 56,00

Musicalkids 2

Mi 16:00 Uhr ab 24.09. mit Tanja Schulz 252-806
12 x 60 Min. € 56,00

Musicalkids 3

Mi 17:00 Uhr ab 24.09. mit Tanja Schulz 252-807
12 x 120(60)Min. € 84,00

Gitarre für Kinder ab 8 Jahren

Mi 16:45 Uhr ab 17.09. mit Alexey Kukuliev 252-408
15 x 60 Min. € 135,00

Liebe Eltern,
die Anmeldung für unsere Kinderkurse erfolgt weiterhin über unser Onlinebuchungssystem.

Kinder, die bereits an einem Kurs teilnehmen und weitermachen möchten, können ihren Kurs einfach selbst weiterbuchten: Bitte loggen Sie sich in Ihren Account ein, wählen Sie den gewünschten Kurs – unten erscheint das Anmeldefenster zur direkten Weiterbuchung. Ein Anmeldecode ist nicht mehr erforderlich. Die Abstimmung erfolgt wie gewohnt mit der Kursleitung. Für neue Kinder, die noch keinen unserer Kurse besucht haben, bitten wir weiterhin um Ausfüllen und Absenden des Anmeldeformulars auf unserer Homepage. Das Formular erscheint automatisch beim Aufrufen eines Kurses.

Wichtig: Die Weiterbuchung der Kurse ist ab dem 16.06.2025 möglich.
Bei Fragen helfen wir Ihnen gerne weiter.

Bewegung**Hatha-Yoga am Abend mit Jacqueline le Moul**

Mo 18:00 Uhr ab 15.09.	252-318
Mo 19:30 Uhr ab 15.09.	252-317
Di 18:00 Uhr ab 16.09.	252-316
10 x 75 Min.	€ 69,00

Yin Yoga - Ruhe & Balance

Di 19:30 Uhr ab 16.09.	mit Jacqueline le Moul	252-315
10 x 75Min.	€ 69,00	

Hatha Yoga Flow mit Melanie Blaue

Mi 18:00 Uhr ab 17.09.	252-314
Mi 19:30 Uhr ab 17.09.	252-313
13 x 75Min.	€ 89,00

Mindful Yoga mit Melanie Blaue

Fr 18:15 Uhr ab 19.09.	252-319
9 x 75 Min.	€ 62,00
Fr 19:45 Uhr ab 19.09.	252-320

Qi Gong - Balance & Energie

Mi 11:45 Uhr ab 17.09.	mit Ingrid Meichsner-Rudat	252-325
15 x 75Min.	€ 94,00	

Aktiv + Mobil am Morgen

Mi 9:30 Uhr ab 24.09.	mit Tanja Schulz	252-327
12 x 60 Min.	€ 60,00	

Locker & Vital

Mi 10:30 Uhr ab 24.09.	mit Tanja Schulz	252-326
12 x 60 Min.	€ 60,00	

Yogilates- Yoga meets Pilates

Di 11:15 Uhr ab 23.09. mit Tanja Schulz 252-310

12 x 75 Min. € 75,00

Flexibility + Stretch

Do 10:00 Uhr ab 25.09. mit Tanja Schulz 252-311

12 x 60 Min. € 60,00

Stretch + Relax

Di 10:15 Uhr ab 23.09. mit Tanja Schulz 252-305

12 x 60 Min. € 60,00

Rückengymnastik

Mo 10:15 Uhr ab 15.09. mit Kerstin Batzer 252-304

14 x 60 Min. € 70,00

Fit in den Tag

Do 11:00 Uhr ab 25.09. mit Tanja Schulz 252-303

12 x 75 Min. € 75,00

Complete Body Workout

Do 9:00 Uhr ab 25.09. mit Tanja Schulz 252-302

12 x 60 Min. € 60,00

Bauch Beine Po mit Kerstin Batzer

Mo 9:00 Uhr ab 15.09. 252-300

Di 9:00 Uhr ab 16.09. 252-301

14 x 60 Min. € 70,00

Salsa-Zumba@ mit Noa El Ouatik

Mi 18:15 Uhr ab 17.09. 252-340

Mi 19:30 Uhr ab 17.09. 252-341

13 x 60 Min. € 65,00

Bauchtanz für Fortgeschrittene für Frauen

Do 18:30 Uhr ab 18.09. mit Nicole Fenske 252-336

15 x 90 Min. € 113,00

**Kreativität + Wissen****Die Kunst zu singen mit Melvin Edmondson**

Mo 18:00 Uhr ab 15.09. 252-401

Do 18:00 Uhr ab 18.09. 252-402

14 x 60 Min. € 133,00

Gitarre mit Alexey Kukuliev

Anfänger nur für Teilnehmer*innen des Vorjahreskurses

Mi 18:00 Uhr ab 17.09. 252-407

Anfänger Plus

Di 18:00 Uhr ab 16.09. 252-405

Fortgeschrittene

Di 19:00 Uhr ab 16.09. 252-406

Gitarre für Kinder ab 8 Jahren

Mi 16:45 Uhr ab 17.09. 252-408

Ukulele

Mi 19:00 Uhr ab 17.09. 252-409

15 x 60 Min. € 135,00

Aquarellmalerei**Schiffe**

Mi 10:30 Uhr ab 15.10. mit Ute Bantin 252-425

8 x 150 Min. € 110,00

Schreibwerkstatt

Di 18:00 Uhr ab 09.09. mit Joël Tan 252-470

5 x 90 Min. € 100,00

Klöppeln für Anfänger&Fortgeschrittene

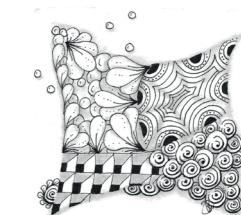
Fr 15:30 Uhr ab 12.09. mit Sabine Kaminski 252-420

10x 120 Min. € 100,00

Trauer verstehen - behutsam den eigenen Weg finden

Mo 18:00 Uhr ab 15.09. mit Jasmin Pais 252-480

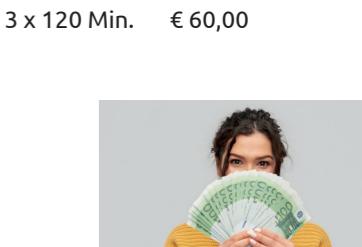
5 x 90 Min. € 38,00

**NEU Zentangle mit Beate Winkler****Zentangle trifft Hundertwasser**

Do 10:00 Uhr ab 09.10. 252-440

Zentangle X-MAS

Do 10:00 Uhr ab 13.11. 252-441

**Frauen & Finanzen mit Maja Sturm****Fortgeschrittene**

Do 16:00 Uhr ab 18.09. 252-450



5 x 90 Min. € 60,00

Mobil + Vernetzt

mit Max Schellmann

**Smartphone für Einsteiger*innen**

Mo 10:00 Uhr ab 22.09. 252-241

Mi 10:00 Uhr ab 29.10. 252-243

Smartphone für Fortgeschrittene

Mo 10:00 Uhr ab 03.11. 252-242

4 x 120 Min. € 68,00